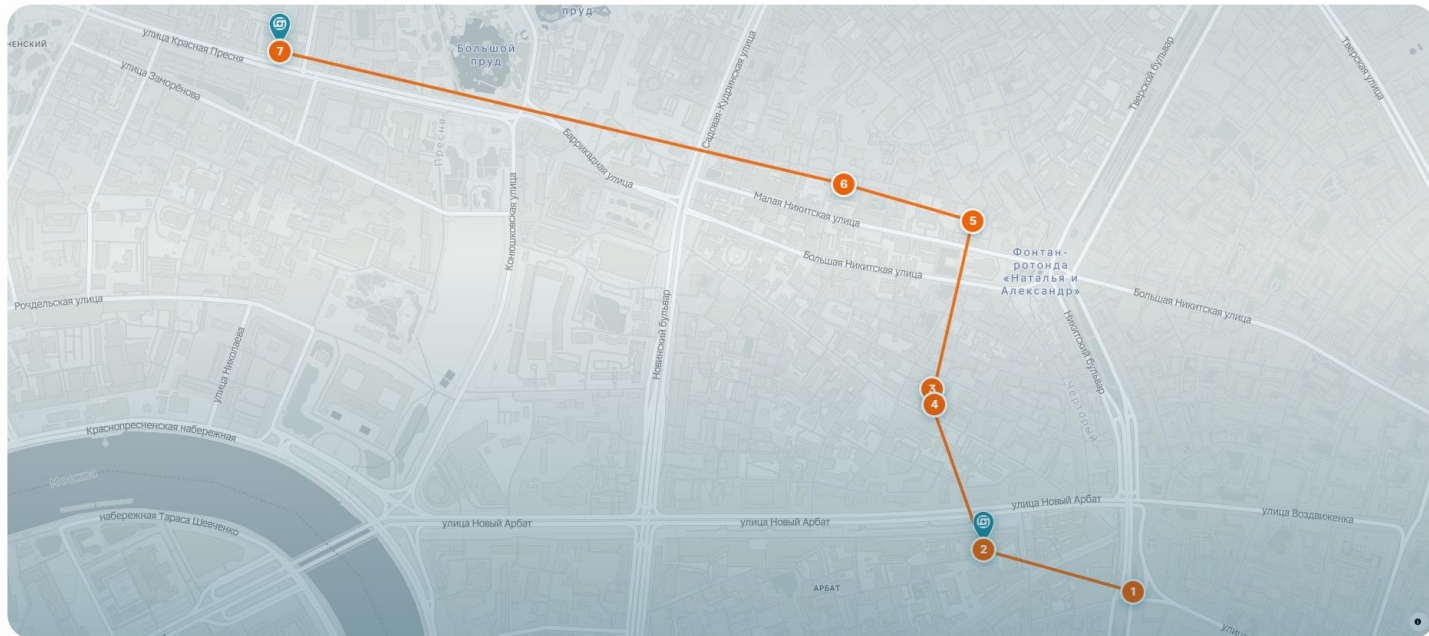


От хлеба к пороху



1. Арбатская площадь

Адрес: Арбатская площадь

Вы начинаете на Арбатской площади – месте, которое сегодня легко принять за обычную городскую развязку у метро.

Но когда-то здесь были Арбатские ворота Белого города: через такие точки Москва не просто начиналась, а защищалась.

Поэтому старт работает почти символически – вы как будто входите в старый город через бывшую границу, а дальше идёте искать его спрятанные слои.

2. Новый Арбат, 11с1

Адрес: Новый Арбат, 11с1

От Арбатской площади вы выходите к Новому Арбату, и город резко меняет эпоху. После бывших ворот – широкий советский проспект, витрины, движение, масштаб 1960-х и знаменитые «дома-книжки», которые сделали улицу символом модернизированной Москвы.

На этой части маршрута есть Магнит Аптека. В начале прогулки можно взять то, что пригодится в городе при смене погоды: пластыри от натёртостей, антисептические салфетки и гигиеническую помаду. Осенью такие мелочи особенно быстро становятся нужными – то ветер, то сухой воздух, то длинный день на ногах. Также стоит обратить внимание на витаминно-минеральные комплексы, например шипучие таблетки «М ЗДОРОВЬЕ от А до Zn для поддержания иммунитета в период смены сезонов и дополнения ежедневного рациона витаминами и минеральными веществами.

3. Поварская улица, 26

Адрес: Поварская улица, 26

С Нового Арбата вы уходите к Поварской, и маршрут становится тише и «вкуснее». Название здесь не

декоративное: в XVII веке между современной Поварской и Большой Никитской находилась слобода, обслуживавшая царские кухни. Тут жили повара, хлебники, рыбники и другие люди царского стола. Идёте по обычной улице в центре, а на самом деле попадаете в район, где когда-то работала большая придворная кухня.

4. Хлебный переулок, 19А

Адрес: Хлебный переулок, 19А

На Хлебном переулке маршрут начинает говорить почти буквально. Поварская уже дала первую подсказку, теперь появляется Хлебный. Рядом в этой же логике звучат Скатертный, Столовый, Ножовый – названия, по которым можно восстановить старую работу района. Здесь не нужно искать памятник или специальную табличку: секрет маршрута в самих словах. Город будто раскладывает перед вами старый стол – только вместо блюд у вас улицы и переулки.

5. Спиридоновка, 3–5

Адрес: Спиридоновка, 3–5

После Хлебного переуллка маршрут постепенно меняет вкус. На Спиридоновке, 3–5, вы подходите к Гранатному двору – и «кухонная» Москва внезапно

сменяется пороховой. Здесь были пороховые склады; во время большого пожара 1712 года они взорвались, а здание сильно пострадало. Только что были хлеб, скатерти и царский стол – и вдруг рядом оказывается совсем другой слой города.

6. Гранатный переулок, 7с1

Адрес: Гранатный переулок, 7с1

Теперь вы выходите в Гранатный переулок – главную обманку маршрута. Название легко принять за что-то фруктовое, но после Спиридоновки оно читается иначе: речь не о гранатовом соке, а о гранатах как снарядах и пороховой истории. Здесь хорошо остановиться на минуту и перечитать маршрут назад: от Поварской к Хлебному, от хлеба к столу, от стола – к пороху. В этом и есть маленький сюжет прогулки: центр не показывает всё сразу, но иногда достаточно внимательнее посмотреть на название улицы.

7. Красная Пресня, 24

Адрес: Красная Пресня, 24

Дальше вы выходите к Красной Пресне, и город снова становится повседневным: больше движения, ближе метро, витрины, люди идут по своим делам. После

переулков с хлебом, скатертями и порохом эта точка возвращает маршрут в обычный городской ритм.

На Красной Пресне находится вторая Магнит Аптека на маршруте. Здесь уже уместнее подумать не о прогулке, а о домашнем запасе перед осенью: пополнить аптечку, взять термометр, средства от простуды, препараты для горла или лекарства из привычного списка.

«Царская кухня с пороховым финалом» — короткая прогулка по центру, где главным путеводителем становятся названия улиц и переулков. Поварская, Хлебный, Скатертный и Столовый складываются в историю старой царской кухни.

Но в финале «вкусная» логика внезапно ломается: Гранатный выводит уже не к фруктам, а к пороховой истории Москвы. Именно этот поворот превращает набор названий в настоящий городской ребус.

ПРОМОКОД: **МАРШРУТ**

* Скидка 10% на один заказ от 1500 ₽ по промокоду при оформлении самовывозом в мобильном приложении «Магнит: акции и доставка» (6+) с «01» сентября 2026 г. по «31» октября 2026 г. География ограничена: г. Москва и Московская область. Количество товаров ограничено. Имеются иные ограничения. Подробности на сайте apteka.magnit.ru и в мобильном приложении. АО «Тандер», ОГРН 1022301598549, г. Краснодар, ул. им. Леваневского, д. 185